

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		<i>Филе птицы тушеное в томатном соусе</i>	90	36,74	245,0	16,5	17,5	5,2
	гор.напиток		<i>Чай с шиповником</i>	200	28,87	39,3	0,2	0,3	8,9
	хлеб		<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,38	159,6	4,72	0,47	29,4
			<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8
			<i>Спагетти отварные с маслом</i>	150	7,40	135,4	3,6	4,6	19,3
Завтрак 2	фрукты								
			<i>Помидоры свежие, порционные</i>	60	9,31	23	1,1	0,2	3,8
Обед	закуска		<i>Маринад из моркови</i>	60	5,04	79,10	1,3	4,9	7,1
	1 блюдо		<i>Суп картофельный с мясом</i>	200	16,56	127,7	6,1	6,1	12,2
	2 блюдо		<i>Рыба тушеная с овощами</i>	100	25,80	89,4	12,8	2	5,1
	гарнир		<i>Рис отварной с маслом</i>	150	10,14	186,45	3,3	4,95	32,25
	сладкое		<i>Напиток плодово-ягодный витаминизированный</i>	200	9,60	0	0	19,2	76,8
	хлеб бел.		<i>Хлеб пшеничный</i>	45	2,61	359,1	10,6	1,57	66,15
	хлеб черн.		<i>Хлеб ржаной</i>	40	2,85	57,6	2	0,4	11,4

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич